

鹿児島市 主催

高齢者すこやか 温泉講座 第6回

鹿児島市在住の
65歳以上
対象

マスク着用でご来場ください

銭湯に入って健康になろう！

市内の公衆浴場において温泉健康講座を開催し入浴の機会を提供いたします。
いつまでもお元気にお過ごしいただくため、公衆浴場は皆様の健康づくりをお手伝いします。

日時 令和2年 9月 21日(月) 10:00～

会場 講座会場(集合場所) 鹿児島市明和一丁目25-1
ファミリープラザめいわ
コミュニティホール

浴場 めいわ温泉 鹿児島市明和一丁目25-1
ファミリープラザめいわ2階
電話 099-283-2010

参加費 200円 (入浴料込・ドリンク付)

参加記念にオリジナルトートバックプレゼント！

お申し込み・お問合せ

講座開始の2日前までにめいわ温泉へ直接または
お電話でお申し込みされるか、下欄に必要事項をご記入の上、
FAX099-298-2721へお申し込み下さい。

運営・ 鹿児島県公衆浴場業生活衛生同業組合鹿児島市支部
お問い合わせ先 TEL/FAX099-225-2683 (受付時間 平日10:00～17:30)

～講座プログラム～

10:00～

おもしろ温泉講座
「温泉で健康長寿！
免疫力アップ入浴法」

講師 六三四 氏
温泉ソムリエ協会師範

11:00～

みんなで動こう！
気軽にできる介護予防！

よかよか体操

講師 鹿児島市保健所保健師

12:00～

温泉入浴
めいわ温泉

当日検温します。体調不良・発熱のある方は参加できません。

お名前

所在地

〒

生年月日 昭和 年 月 日 TEL - -